

POURQUOI LE GOLF ?

- **Développement physique** : Le golf encourage le développement de la coordination œil-main, la précision et la force musculaire,
- **Apprentissage de la concentration** : Le golf demande une concentration intense sur chaque coup, ce qui t'aidera à améliorer tes capacités à te concentrer,
- **Esprit sportif** : Le golf t'enseigne des valeurs telles que le respect des autres joueurs, l'honnêteté et l'intégrité.
- **Activité en plein air** : Le golf se pratique à l'extérieur, rien de tel que de passer du temps à l'air frais et à profiter de la nature.
- **Développement de compétences mentales** : Le golf nécessite une planification stratégique, la résolution de problèmes et la gestion des émotions, t'aidant à développer des compétences mentales importantes.
- **Apprentissage de la patience** : Le golf est un sport qui demande de la patience et de la persévérance !

En combinant tous ces aspects, le golf t'offrira une expérience enrichissante sur le plan physique, mental et social.

QUELQUES DATES

Fondée en **1912** sous l'appellation d'Union des golfs de France, la fédération française de golf est une association de loi 1901, déclarée d'utilité publique le 9 avril 1975 et agréée par le Ministère des sports.

L'année **2011** demeurera inscrite comme celle de la reconnaissance et du succès pour la ffgolf et le golf français avec l'obtention de l'accueil de la Ryder cup 2018 au Golf National.

2012, à l'heure de son centenaire, le golf est devenu un sport majeur en France et se démarque dans les compétitions internationales.

2016 : Le golf redevient sport olympique.

2018 : La Ryder Cup se joue au Golf National.

2020 : La ffgolf renforce son engagement dans la transition écologique avec la création du fonds de dotation FFGREEN.

2022 : La ffgolf enregistre pour la 2e année consécutive un nombre record de licenciés, 441 961, qui fait d'elle la 4e fédération sportive en France.

2024 : Le Golf National, site olympique pour les épreuves de golf des Jeux de Paris.

ET TES PARENTS DANS TOUT ÇA ?

Le club-house : Centre de la vie du club, c'est un lieu chaleureux et convivial qui les attend pour y prendre une boisson, un snack, disposer du wifi, de la télévision, bibliothèque...

Covoiturage : un groupe WhatsApp  dédié aux parents et enfants pour s'organiser et ne rater aucun cours !

Bénévolat : Nous sommes bénévoles et vous pouvez aussi le devenir en nous apportant votre aide : transport, communication, relation avec la commune et les commerçants, accompagnement sur les parcours.

C'est une aide nécessaire pour la vie associative de notre club et pour son développement.

N'hésitez pas, vous serez les bienvenus !



ÉCOLE DE GOLF

SAISON 2025 - 2026

Bienvenue au golf d'Arc en Barrois !

L'un des plus beaux 9 trous de France façonné par Jean Garaialde.

Son accessibilité ne cesse de croître : le golf pour tous et pour les jeunes !!

Sans jugement, sans barrière, on apprend le respect, la concentration, l'autonomie, la gestion des émotions,...

Dynamique et ludique, l'école de golf propose des défis, des parcours adaptés aux jeunes, des jeux en équipes pour tous et pour tous les niveaux

Florian, votre professeur de golf

Florian COTTIGNIES
Champion régional Hauts de France 2000
Vice-Champion de France 1995



NOUVEAUX CRÉNEAUX PAR TRANCHE D'ÂGE ET NIVEAU !



2 X 1 HEURE PAR SEMAINE, D'AVRIL À NOVEMBRE

BIRDIES

Débutants

Mercredi

De 14 à 15 heures

Samedi

Groupe Birdie-Buster

Débutant - Loisirs

De 10 à 11 heures

EAGLES

7/11 ans

Mercredi

De 15 à 16 heures

Samedi

Groupe Birdie-Buster

Débutant - Loisirs

De 10 à 11 heures

Ou

Groupe CONDOR

Performance Compétition

De 11 à 12 heures

ALBATROS

12/17 ans

Mercredi

De 16 à 17 heures

Samedi

Groupe Birdie-Buster

Débutant - Loisirs

De 10 à 11 heures

Ou

Groupe CONDOR

Performance Compétition

De 11 à 12 heures

TES COMPÉTITIONS

« Juniors séries » « Rookie tour » « Compétitions du CT 10/52 »

Participation aux compétitions adultes (Avec l'accord de Florian)

STAGES AUX VACANCES DE PRINTEMPS

Formule Ecole de golf, licence et prêt matériel inclus : 130 €



TON CALENDRIER

Avril	Mai	Juin	Juill	Août	Sept.	Oct.	Nov.
● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
■	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●
● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	■	● ●
● ●	● ●	● ●	● ●	● ●	● ●		● ●

STAGE

COURS MERCREDI

COURS SAMEDI

Arrivée 5 minutes avant le cours au niveau du Practice

TA PROGRESSION

